

令和5年度

市民健康まつり

11月
12日

会場

栃木保健福祉センター

栃木市今泉町2丁目1-40

開催時間

午前10時～午後2時



1 落語・健康に関する講演会

落語：午後0時30分～午後1時

検診ホール

講演：午後1時～午後1時45分



落語家

春風亭柳橋

【師匠の紹介】

- 栃木市ふるさと大使
- 落語芸術協会副会長
- 栃木高校出身
- 1994年真打昇進
- 2008年8代目春風亭柳橋襲名

2 歯科医師会&歯科衛生士会コーナー

歯科相談、保健指導、DVD上映、
歯と口の健康づくりについての
歯科保健指導

衛生教育実習室



3 薬剤師会コーナー

お薬相談（お薬手帳がある方はお持ちください）、
パネル展示、禁煙相談、お薬Q&Aコーナー

※簡単なアンケートにお答え
いただいた方には粗品進呈

ロビー

6 JALしもつけ栃木 農産物直売所

地元産の新鮮野菜と
果物の販売



正面玄関東

4 栄養士会コーナー

「フレイル^(※)予防の食生活」
をテーマにした展示及び
個別食生活相談



※人は年を取ると段々と体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気に
ならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心
と体の動きが弱くなってきた状態をフレイル（虚弱）と呼びます。

ロビー

5 食生活改善 推進員協議会コーナー

食事の大切さに関するチラシ
配布や1日分の
野菜の重量体験



ロビー

7 NPO法人 蔵の街ウエイフ

精神障がい者への理解を深める活動
（パネル展示、啓発物品の配布、相談コーナー）

正面玄関西

8 とちぎメディカルセンターコーナー

体成分測定とフレイル指導（リハビリ）、
骨波形測定、血液循環機能測定、

運動訓練室 もの忘れチェック ※整理券配付予定



9 保険年金課コーナー

特定健康診査とフレイル予防のご案内
（チラシ・啓発物品の配布、デジタルサイ
ネージによる動画等の上映）



2階階段西

10 健康増進課コーナー

健康に関する模型展示（乳がん、脂肪、
血管等）健康啓発動画の上映、パンフレット
等の設置



2階階段東

①～⑩ 会場案内図はウラ面➡

主催

市民健康まつり実行委員会、下都賀郡市医師会、下都賀歯科医師会、栃木地域薬剤師会、栃木市

問合せ先

市民健康まつり実行委員会事務局（栃木市 健康増進課） ☎ 0282-25-3512

栃木保健福祉センター 会場図

所在地 栃木市今泉町2丁目1-40

電話番号 0282-25-3512



1階



2階

