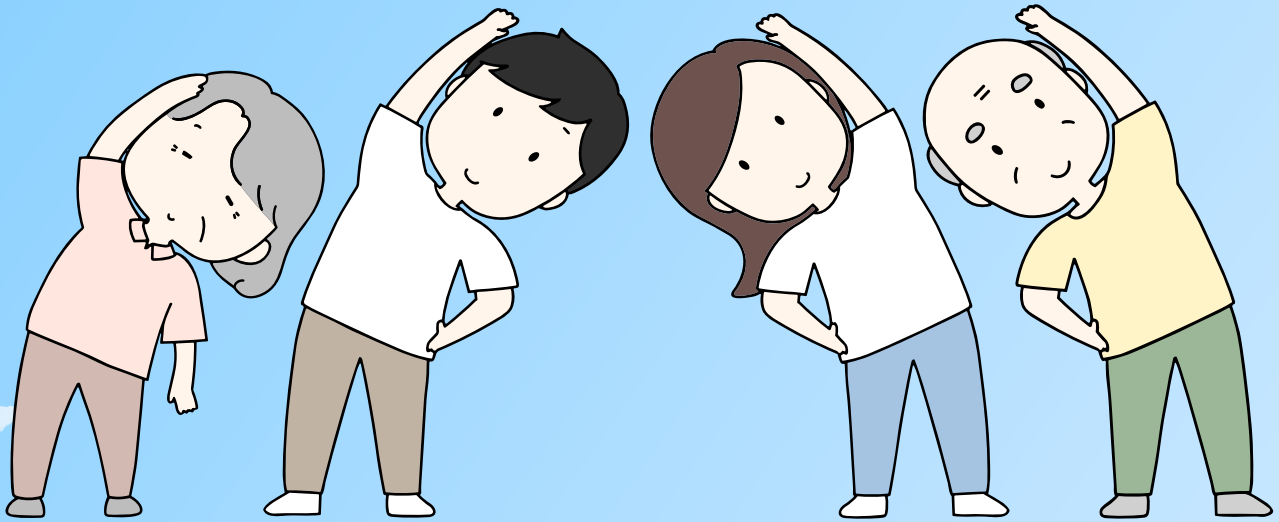


第10回皆川公民館成人学級

カラダをほぐすストレッチ



令和6年11月12日(火)
10:00～11:30

講師：健康運動指導士 勝 恵美 氏

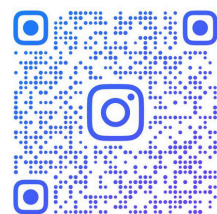
会場：皆川公民館 大研修室

定員：20名(先着順)

お申込：11月6日(水)まで

持ち物：動きやすい服装と運動靴
飲み物、汗拭き用タオル

問合先：皆川公民館
0282-22-1812



@SHIROYAMAMARCHE



皆川サポーターズ