

第12回皆川公民館成人学級

血の巡りと睡眠

だんだんと寒くなるこの季節、体と心をあたためて
質の良い睡眠を目指しましょう



R6.12.10 (火)
10:00~11:30

講師 花王グループカスタマー
マーケティング株式会社

会場 皆川公民館 大研修室

定員 20名(先着順)

申込 ~11/29(金)
公民館窓口またはお電話にて

あったか試供品
プレゼント!



栃木市皆川公民館
栃木市皆川城内町699
TEL 0282-22-1812



@SHIROYAMAMARCHE

