

館林市制施行70周年・スポーツ健康都市宣言40周年・
館林市スポーツ協会創立70周年記念 パリオリンピック金メダリスト
櫻井つぐみ選手、元木咲良選手の未経験者レスリング体験教室 要項

- 1 趣 旨 広く市民にレスリングを振興し、体力の向上、健康の保持増進を図ることを目的とする。
 - 2 主 催 館林市スポーツ協会 館林市レスリング協会
 - 3 後 援 館林市 館林市教育委員会
 - 4 期 日 令和7年1月13日(月・祝)
 - 5 対 象 館林市内の小学1年生から6年生のレスリング未経験者
 - 6 講 師 櫻井つぐみ選手(パリオリンピック女子57kg級金メダリスト)
元木咲良選手(パリオリンピック女子62kg級金メダリスト)
 - 7 会 場 ダノン城沼アリーナ 2階アリーナ
 - 8 参加費 無料
 - 9 定 員 50名(先着順)
 - 10 日 程 午前8時00分～8時30分 集合、参加受付
午前8時45分 開始式
午前9時00分 教室開始
午前10時30分 教室終了、解散
※12時00分から、希望者のみ写真撮影会を行います。
 - 11 持ち物 運動着、タオル、屋内シューズ、飲み物
 - 12 申込み 令和6年12月9日(月)～下記QRコードから申込みください。
-
- 13 お問合せ 館林市レスリング協会事務局
中里 貴大 e-mail tatejuniorwrest@gmail.com
 - 14 その他 (1)必ず保護者の方同伴で参加をお願いいたします。
(2)定員数に達した場合は申し込みを打ち切りますのでご了承ください。
(3)申し込み後に不参加となる場合はご連絡をお願いします。
(4)当日は同時刻に県内ジュニアレスリングクラブの合同練習も行います。

パリオリンピック金メダリスト

櫻井つぐみ選手・元木咲良選手

レスリング体験教室

講師



櫻井 つぐみ 選手

<経歴>

2024年パリ・オリンピック
女子フリースタイル57kg級
金メダリスト



元木 咲良 選手

<経歴>

2024年パリ・オリンピック
女子フリースタイル62kg級
金メダリスト

対象

レスリング未経験の小学生

レスリングを知らなくてもOK!

この教室ではレスリングの練習で普段行う
ダッシュやマット運動、筋力トレーニング
を行います。

運動が苦手な子でもOK!

レスリングは全身運動なので、体の心肺機能、
柔軟性向上にとっても効果的です。



楽しく、仲良く
体力づくり運動
を体験しよう!

世界トップの指導で
「誰でも」「すぐに」
レスリングが好きになる!

期日：令和7年1月13日（月・祝）

場所：ダノン城沼アリーナ
2階アリーナ

（館林市つつじ町14-1）

時間：9時00分～10時30分

教室の詳しい内容は裏面を確認してください。

お問い合わせは、館林市レスリング協会（tatejuniorwrest@gmail.com）へご連絡ください。

