

picnic yoga

ピクニック



ヨガ

inテラオ



日にち

2023年5月13日 (土)



時間

11:00-13:00

※レッスン後は希望者でお弁当を食べます



概要

場所

寺尾ふれあい水辺の広場
栃木市鍋山町3023

料金

1000円 (お弁当代含む)

定員

20名

持ち物

ヨガマット (あれば)
飲み物、レジャーシートなど

おすすめポイント!

- 1 寺尾地区の豊かな自然を感じながら、ヨガを楽しめます! レッソンは1時間程度です。
- 2 ヨガの後は希望者でピクニックしながら、お弁当を食べる予定です!
- 3 講師はヨガインストラクターのKANA先生。初心者でも楽しめるレッスンをを行います!

お問い合わせ・お申込み

電話 (0282-31-0002) またはQRコードから

栃木市地域おこし協力隊・國府谷

