

世界高血圧の日 市民公開講座

申込み不要
参加費無料
先着 180名

～ 健康寿命延伸は『高血圧管理』から～

司会：松岡 博昭

(宇都宮中央病院名誉院長、
日本高血圧協会名誉会員)



日時：令和5年

5/13 (土)

13時30分 受付開始 14時00分 開演

場所：ライトキューブ宇都宮(2階大会議室 201)

(JR 宇都宮駅東口直結徒歩 1分)

※ 当講座には、専用駐車場はございません。
公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

講演1 14:05 ~

『高血圧はなぜ怖い？』



演者：石光 俊彦

(宇都宮中央病院院長、
日本高血圧協会理事)

講演2 14:40 ~

『高血圧を防ぐ食生活』

演者：手塚 美沙紀

(獨協医科大学病院
管理栄養士)



“健康”や“血圧”
にお悩みの方、
ぜひお越しください

講演3 15:15 ~

『高血圧のお薬について』

演者：本多 勇晴

(獨協医科大学
腎臓・高血圧内科
准教授)



講演会参加の方に、

高血圧の解説冊子
血圧手帳 をプレゼント!



15:50 から

更に!!!

血圧計抽選会

ふるってご参加ください!

オムロン社製血圧計が
10名様に当たる!

共催 特定非営利活動法人 日本高血圧協会、公益財団法人 日本心臓財団
宇都宮中央病院

協賛 オムロン ヘルスケア株式会社

後援 日本高血圧学会、栃木県医師会、宇都宮市医師会、栃木県看護協会
栃木県栄養士会、日本薬剤師会、獨協医科大学