

いつもの
離乳食づくりを
もっと楽しく

居場所
おしゃべり
悩み相談

enjoy
マナビ
情報共有



ベビー・キッズといっしょに ごはん教室

ひとりでつくるより、みんなでつくと楽しいね。



7/25(火) 10~14時

会場：栃木市吹上公民館

栃木市吹上町782-1

【space】おきらくカフェ

ちょこっとふらっと♪
誰かと交わる場所。
ママだからこそ「ちょこっと聞いて」「ちょこっとお願い」のお互い様の応援の場です。
離乳食教室に参加しない方でもぜひ、お気楽にお越しください。

参加費／500円

参加費は、お茶菓子・場所代等に使用します。
時間：10時～14時まで、出入り自由

【manabi】いっしょにごはん教室

得意な人も、そうでない人も一緒に楽しみながらやさしいおやつを一緒に作ります。



講師：原島 祥乃
食生活アドバイザー、離乳食アドバイザーの資格を持つ、2児の現役ママ講師と一緒に作ります。

参加費／1000円


持ち物：タッパー、子どもの使い慣れたスプーン等
時間：10時30分～11時30分くらい



＼ 詳細はInstagramで発信中 /

主催：栃木市子ども食堂ネットワーク

 @tochigi.kodomoshokudonw

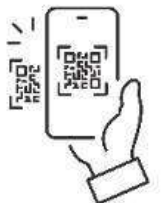
 氏家 080-1094-7594



各お申込み
お問い合わせ



Instagram



Kid's & Baby

isshonigohankyoushistu



栄養バランスばっちり！
豆腐のもちもちおやき
おやつ、お弁当にもオススメ

smile smile

schedule

10:00～受付開始

10:30～調理開始

11:30～いっしょにごはん

試食後は、自由解散。

お子様の調子に合わせて

気兼ねなくご利用ください。

途中、子どもが泣いても大丈夫。

飽きちゃったら補助スタッフと

一緒に遊びましょう。

他うちの子
どうしてるの？など
雑談しながら
楽しく調理します。

